

# Вакцино-профилактика инфекционных заболеваний

Когда подходит время делать ребенку плановую прививку, у родителей возникает масса опасений и подозрений, касающихся ее безопасности. Как подготовить ребенка к вакцинации и в последствии отличить нормальную реакцию детского организма от негативной?

**Вакцинация** - единственный способ защиты от ряда заболеваний, которые невозможно вылечить другими средствами или самолечение может вызвать осложнение (например, корь, дифтерия и пр.). Врожденной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки - нет. Если мама ребенка когда-то болела ими, то первые 3–6 месяцев жизни доношенный ребенок может быть защищен материнскими антителами, которые попали к нему через плаценту во время беременности и через грудное молоко. У недоношенных детей и детей на искусственном вскармливании такой защиты нет.

*Как же подготовить малыша к прививке и попытаться свести к минимуму риск возникновения осложнений?*

Здоровых детей не требуется специально готовить к прививке, нужно лишь предварительно измерить температуру тела (она должна быть нормальной, чаще 36,6 градусов С)

*от каких заболеваний делают прививки?*

**Инфекционные заболевания** — это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов. За последние десятилетия в лечении инфекционных заболеваний был сделан огромный шаг вперед. Но несмотря на это, инфекционные заболевания все еще остаются основной причиной ухудшения здоровья миллионов людей во всем мире и одной из главных причин смерти.

## Корь у детей

Заболевание передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре с больным. Чтобы заразиться, достаточно зайти к нему в комнату на несколько минут. В 30% случаев корь приводит к осложнениям, которым наиболее подвержены дети до 5 лет и лица старше 20 лет. Осложнения после болезни очень опасны, чаще всего может возникать пневмония, отит и другие бактериальные инфекции. При тяжелых осложнениях возможно развитие слепоты, глухоты и умственной отсталости. Однако и в наше время смертность от кори велика. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно во всем мире от кори умирает около 900 тысяч (!) детей

### Краснуха

имеет осеннее - весеннюю сезонность, передается воздушно-капельным путем. Особо опасна краснуха для беременных женщин. Заболевание беременной женщины краснухой, приводит к инфицированию плода, что вызывает тяжелые пороки его развития или уродствам. Наиболее характерны пороки, связанные с поражением органа зрения (глаукома, помутнение роговицы, катаракта), слуха (глухота), врожденные пороки развития сердца. примерно в 17% случаев краснуха у беременных приводит к самопроизвольному выкидышу. Если на ранних сроках у беременной женщины выявляется краснуха, то по медицинским показаниям беременность прерывается искусственно.

### Клещевой энцефалит

- это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга. Вакцинация является доказано эффективным способом защиты от клещевого энцефалита. Австрия лидировала в Европе по заболеваемости клещевым энцефалитом. После введения массовой вакцинации от клещевого энцефалита, заболеваемость резко снизилась. Сейчас вакцинацией охвачено более 80% населения Австрии. Эффективность вакцины более 95%. То есть вакцинация способна предотвратить не менее 95 из 100 случаев клещевого энцефалита

### Дифтерия

- сильнейшая бактериальная инфекция, основные клинические проявления которой обусловлены дифтерийным токсином. Дифтерия поражает нос, горло и иногда кожу, но в более серьезных случаях может распространяться также на сердце, почки и нервную систему. Широкое использование АКДС вакцины в послевоенные годы во многих странах практически свело на нет, случаи дифтерии и столбняка и заметно уменьшило число смертей. Однако, в первой половине 90-х годов в России возникла эпидемия дифтерии, причиной которой был недостаточный охват прививками детей и взрослых. Тысячи людей погибли от заболевания, которое можно было предотвратить при помощи вакцинации.

### Полиомиелит

(от др.-греч. — серый и — спинной мозг) — детский спинномозговой паралич, острое, высоко-заразное инфекционное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полио-вирусом и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы. В основном, протекает бессимптомной или стертой форме. Полиомиелит — одна из опаснейших болезней, являющаяся причиной многих дискуссий. Фактически опасность полиомиелита соизмерима с наносимым им ущербом. Полиомиелит — это название детского паралича. Заболевание может иметь характер эпидемических вспышек, но в настоящее время регистрируются

лишь единичные случаи. К полиомиелиту восприимчивы люди всех возрастов, но заболевания чаще возникают у детей до 7 лет. Из числа большого количества людей, у которых обнаружен полиомиелит, немногие серьезно больны. Сегодня каждый может быть уверен, что угроза полиомиелита устранима. Доктор Джонас Салк разработал вакцину, благодаря которой миллионы людей защищены от инфекции полиомиелита. Это было одно из величайших медицинских открытий, вставшее на защиту здоровья людей и безопасности мира.

### Грипп

– тяжелая вирусная инфекция, поражающая людей независимо от пола или возраста. Это острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.

Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ. Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ отнимают у нас суммарно около года полноценной жизни. Человек проводит эти месяцы в беспомощном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

### Вакцинопрофилактика

В борьбе с инфекционными заболеваниями все большее значение приобретают методы специфической профилактики. Защита от инфекции при помощи иммунизации. Активный поствакцинальный иммунитет сохраняется в течение 5—10 лет у привитых против кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, или в течение нескольких месяцев у привитых против гриппа, брюшного тифа. Однако при своевременной ревакцинации он может сохраняться всю жизнь. Британские эксперты считают, что не прошедших рекомендованную вакцинацию детей не следует допускать к школьным занятиям. С таким заявлением выступил вчера бывший глава Британской медицинской ассоциации сэр Сэнди Макара (Sandy Macara), пишет Telegraph. Поводом для этой инициатива стала угроза эпидемий кори и инфекционного паротита («свинки») после того, как начались массовые отказы от вакцинации на почве слухов о развитии аутизма у привитых детей. Несмотря на многочисленные исследования, опровергшие эти домыслы, многие родители до сих пор предпочитают верить в них, закрывая глаза на опасность вирусных инфекций для детей.

*Что же делать, если после прививки повысилась температура, ухудшилось общее состояние?*

Следует воздержаться от купания и прогулок. Дайте жаропонижающие средства в возрастной дозировке: для детей, перенесших ранее судороги - сразу же при любой повышенной температуре (даже если это 37,1 градусов С), для остальных - при температуре выше 38,5 градусов С. Своевременное обращение к врачу позволит выяснить, с чем связана температура - с обычной реакцией на вакцину, случайным заболеванием или с чем-либо еще. Правильно поставленный диагноз - залог безопасности дальнейшей вакцинации. Помните, что в месте введения всех вакцин может появиться краснота и уплотнение, которые должны пройти через 1-3 дня. Если уплотнение, покраснение держится дольше 4 дней или его размеры более 5-8 см, необходимо обязательно проконсультироваться у врача. Каждому ребёнку государством гарантировано право, быть защищённым от инфекционных заболеваний, которые ежегодно уносят тысячи жизней, не лишайте их этого права. Государство выделяет немалые средства на вакцинацию.

## **Вакцинопрофилактика защищает от инфекций**



### **Вакцинопрофилактика - самая надежная защита от инфекций**

Из всех живых существ на Земле особенно незащищен человеческий детеныш. Едва появившись на свет он сталкивается с множеством возбудителей инфекционных заболеваний. Они способны вызвать тяжелые инфекции, заканчивающиеся инвалидностью или смертельным исходом у незащищенных (не привитых) детей.

---

### **Может организм ребенка справиться с возбудителями инфекций самостоятельно?**

Защиту организма от любых антигенов, в том числе и возбудителей инфекционных заболеваний, осуществляет иммунная система. Она способна защитить ребенка от постоянно окружающих нас антигенов и микроорганизмов - например, против банальной кишечной палочки, простых стрептококков. Но иммунная система не в силах справиться с возбудителями дифтерии, вирусного гепатита В, столбняка, коклюша и других инфекционных заболеваний.

Поэтому, защиту детей от наиболее опасных и распространенных инфекций мы создаем с помощью вакцин.

---

## **Что такое вакцины?**

**Вакцины** – это, как правило, даже не целые микроорганизмы, а только их части. При введении в организм ребенка вакцины не могут вызвать инфекционного заболевания, но обеспечивают выработку защиты (антител и специальных клеток). Когда организм встречается с настоящим возбудителем инфекции, то выработанная защита препятствует развитию болезни или смягчает тяжесть её течения.

Таким образом, при введении вакцин мы «знакомим» организм ребенка с возбудителями инфекции и «обучаем» методам борьбы с ними.

---

## **Насколько безопасно для ребенка проведение прививок?**

После прививки у некоторых детей может быть повышение температуры, покраснение или уплотнение в месте введения вакцины. Это закономерная реакция, которая говорит о начале формирования защиты от инфекции. Она связана с индивидуальными особенностями организма. Такие реакции носят кратковременный характер и не требуют лечения.

После прививки у некоторых детей может быть повышение температуры, покраснение или уплотнение в месте введения вакцины. Это закономерная реакция, которая говорит о начале формирования защиты от инфекции. Она связана с индивидуальными особенностями организма. Такие реакции носят кратковременный характер и не требуют лечения. Крайне редко могут развиваться более серьезные нежелательные эффекты (осложнения).

Нужно знать, что вероятность развития осложнений после перенесенного инфекционного заболевания в тысячи раз больше риска возникновения осложнения после прививки.

## **Современные вакцины являются высокоэффективными и безопасными препаратами.**

Прививки не проводят в период острого или обострения хронического заболевания: их откладывают до выздоровления или достижения ремиссии. Однако, если риск заражения инфекцией велик (например, после контакта с больным), то ряд вакцин можно ввести на фоне незначительных симптомов острого или хронического заболевания.

К каждому ребенку применяется индивидуальный подход: перед любой прививкой врач осматривает ребенка и решает вопрос о возможности её проведения.

Особенно необходимы прививки детям с хроническими заболеваниями: инфекции у них протекают гораздо тяжелее, нередко усугубляя течение основного заболевания. Прививки такие дети переносят хорошо.

---

## **От каких инфекций могут защитить вакцины?**

Согласно Национального календаря профилактических прививок государством гарантированы бесплатные прививки детям в соответствующих возрастах против 9 инфекционных заболеваний: дифтерии, столбняка, кори, коклюша, эпидемического паротита, краснухи, вирусного гепатита В,

полиомиелита и туберкулеза. Детям, относящимся к группам риска, также проводят бесплатные прививки против гриппа.

Если у ребенка есть какие-либо хронические заболевания, то ему желательно создать дополнительную защиту с помощью прививок от пневмококковой и менингококковой инфекций, инфекции, вызываемой гемофильной палочкой (Хиб-инфекции), вирусного гепатита А. Рекомендации о необходимости и возможности дополнительных прививок для Вашего ребенка может дать врач.

---

### **Можно ли проводить несколько прививок одновременно?**

Дети каждый день встречаются с множеством антигенов: с вдыхаемым воздухом и с пищей. Простое ОРЗ сталкивает ребенка с 4 - 10 антигенами. Иммунная система многофункциональна и способна обрабатывать несколько антигенов одновременно без ущерба для здоровья ребенка.

Поэтому проведение нескольких прививок в один день безопасно и позволяет создать защиту против нескольких инфекций одновременно.

Для создания длительной и эффективной защиты с помощью вакцин важно соблюдать интервалы между прививками.

Более эффективным средством предупреждения инфекционных заболеваний, чем вакцины на сегодняшний день современная медицина не располагает.

Безопасность ребенка в Ваших руках! Сделайте выбор в пользу здоровья Вашего ребенка!

## **Вакцинация от гриппа**



**Грипп** и острые респираторные вирусные инфекции (**ОРВИ**) остаются одной из самых актуальных проблем здравоохранения. В структуре инфекционной заболеваемости на грипп и ОРВИ приходится до 90 — 95% случаев от всех регистрируемых в стране инфекционных заболеваний. Ведущая роль в структуре ОРВИ принадлежит, бесспорно, гриппу, т.к. только вирусы гриппа вызывают эпидемии и пандемии, поражая людей

всех возрастов, и приносят большой экономический ущерб государству. Каждый сезон при гриппозных эпидемиях в нашей стране болеет до 10% населения.

Если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39С — 40С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Все эти симптомы — это признаки интоксикации

(отравления) организма продуктами жизнедеятельности вируса гриппа. Грипп опасен своими осложнениями, прежде всего, заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Поэтому после каждой гриппозной эпидемии увеличивается смертность среди детей и взрослых. Во время эпидемий в 2-5 раз возрастает уровень госпитализаций. Особенно высокий уровень госпитализации у маленьких детей и у пожилых людей. Возникновение ежегодных эпидемий обусловлено несколькими факторами. Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года, когда уровень иммунитета, возникшего к весне предыдущего сезона, снижается, а длительность пребывания людей в закрытых помещениях увеличивается. С другой стороны переохлаждение снижает защитные силы организма человека. Источником инфекции является больной человек. Путь распространения — воздушно-капельный. Это объясняет столь быстрое распространение вируса вообще и в пределах помещения, в организованных коллективах в особенности. Детские сады, школы и рабочие места на предприятиях — идеальные условия распространения гриппа. Известно, что наивысшая заболеваемость гриппом во время эпидемий приходится на детей. В связи с высокой заболеваемостью детей, их тесных контактов с другими детьми в детских садах и школах, а также с родителями, дети являются основным источником гриппозной инфекции во время эпидемий гриппа. Позже начинается рост нетрудоспособности среди взрослых. Заболевание гриппом работающих людей приводит к снижению производительности, падению эффективности производства, вследствие нетрудоспособности и дезорганизации.

**Грипп — заболевание, которое можно предотвратить.** Самым эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация. Вакцинопрофилактика снижает заболеваемость гриппом. У привитых инфекция протекает легко, уменьшается частота осложнений. При любых подсчетах стоимость вакцинации (вакцин и услуг по вакцинации) меньше стоимости лечения в сумме с затратами, возникающими в связи с невыходом на работу. Ежегодно вирус гриппа видоизменяется, поэтому каждый раз приходится встречаться с «обновленным» вирусным микроорганизмом. Поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет. Вот почему **вакцинопрофилактику — прививку против гриппа — надо повторять ежегодно.** В настоящее время имеется целый ряд надежных и высококачественных вакцин отечественного и зарубежного производства.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в предстоящий эпидемический сезон ожидается изменение штаммового состава всех циркулирующих вирусов, что приведет к регистрации заболеваний с более тяжелым клиническим течением. Противогриппозные препараты включают в себя три эпидемически актуальных вируса гриппа А и В — А(Н1N1), А(Н3N2) и В, которые соответствуют рекомендованным ВОЗ вакцинным штаммам на предстоящий эпидемический сезон.

Имеется большое количество данных о том, что гриппозные вакцины,

защищают от заболевания гриппом 80% здоровых детей и взрослых. Кроме того, прививки от гриппа защищают не только от гриппа, но и частично от других ОРВИ.

Вакцинации подлежат в первую очередь дети в возрасте от 6 месяцев до 15 лет, а так же лица с высоким риском развития постгриппозных осложнений (взрослые и дети, страдающие хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей, хронической почечной недостаточностью, сахарным диабетом и др.).

Массовой вакцинации против гриппа следует подвергать работников тех профессий, которые имеют постоянные и частые контакты с большим количеством других лиц. К таковым относятся студенты, работники медицинских, образовательных учреждений, общественного транспорта, общественного питания, торговой сети, банков, муниципальных офисов, милиции и др. Целесообразно также с целью уменьшения потерь рабочего времени и, как следствие, экономического ущерба, проводить массовую вакцинацию против гриппа работников указанных предприятий.

**Вакцинопрофилактика** гриппа обеспечивает надежную индивидуальную защиту, хороший противоэпидемический эффект и экономически выгодна. Грипп у вакцинированных протекает в легкой форме и, как правило, без осложнений. Таким образом, будущее в профилактике гриппа — за вакцинацией.